



# Ponožky s pätou upletenou nakoniec

- **pletené od patentu k špičke** ◦

Ponožky štrikované týmto spôsobom sú veľmi praktické a ich pletenie je jednoduché. Ponožka sa štrikuje od hornej časti od patentu smerom k špičke a počas pletenia sa naznačí miesto, kde sa neskôr vloží päta. Nakoniec upletieme pätu a naše ponožky sú hotové a môžeme si zahriať nôžky.

[Podrobný video postup nájdete na YouTube kanáli. \(kliknite tu\).](#)

## Použité vzory a techniky:

- pletenie očiek hladko, nahodenie očiek na ihlice, pletací steh, spletenie dvoch očiek hladko, pletenie pomocou čarovnej slučky
- **Lícový džersej** – všetky očka pletieme na kruhových riadkoch z lícnej strany hladko
- **Pružný vzor 1x1** (patent) – 1 očko hladko, 1 očko obratko – stále nad sebou
- **Spletenie dvoch očiek anglicky hladko** – dve očka postupne presunieme na pravú ihlicu akoby sme ich chceli pliesť hladko, následne ľavú ihlicu vsunieme späť do týchto očiek a spletieme ich spolu anglicky (zozadu) hladko

## Ihlice

- kruhové ihlice dlhé aspoň 80 cm - veľkosť 2,5 mm

## Pomôcky

- ihla s tupým koncom, nožnice, pomocná ihlica 2,5 mm, pomocná priadza

## Skúšobná vzorka

- 10 x 10 cm = 32 očiek x 46 riadkov

## Skratky

- **hl.** - hladko
- **spl.hl.** – spliesť (dve očka spletieme hladko)
- **spl.ang.hl.** – spliesť (dve očka spletieme anglicky hladko)
- **kr.r.** – kruhový riadok / kruhové riadky

## Priadza

- Drops - Fabel - 2 kľbká (kľbko -50g = 205m)
- použité farby - 114, 102, 923, 105

Náročnosť





## Veľkosti

Správnu veľkosť si vyberieme tak, že od odmeraných hodnôt odpočítame 10%.

(hodnotu vynásobíme 0.9)

Pletené ponožky by mali byť o trochu menšie ako sú naše namerané hodnoty chodidla. Je to z toho dôvodu, že pletenina sa praním a nosením trochu uvoľní a tak by nám boli potom priveľké.

### Obvod chodidla

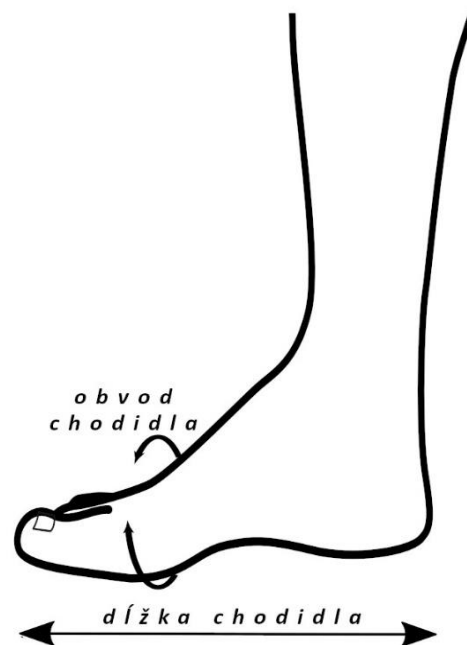
Najskôr si z tabuľky vyberieme správnu veľkosť podľa **obvodu chodidla**. Táto hodnota nám určí koľko očiek nahodíme na ihlice. Nezabúdame na odpočet 10%.

#### Príklad:

**odmeraný obvod chodidla** – 22.5 cm

$22.5 - 10\% = \underline{20.25 \text{ cm}}$  (22.5 x 0.9)

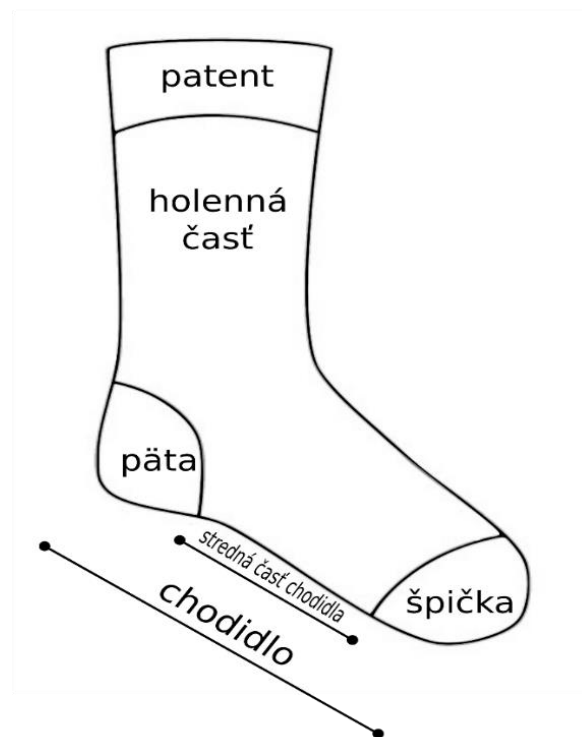
Vyberieme si veľkosť – 3 , ženy M



Veľkosť		Obvod chodidla v cm	Dĺžka chodidla v cm
1	ženy XS	17.5	odmeriame si vlastnú dĺžku chodidla
2	ženy S	19	
3	ženy M	20	
4	ženy L / muži S	21	
5	muži M	22.5	
6	muži L	24	

## Dĺžka chodidla

1. odmeriame si **dĺžku chodidla**. Nezabúdame na odpočet 10%.
2. túto dĺžku si teraz premeníme na počet kruhových riadkov (vynásobíme ju číslom 4.6 = počet kruhových riadkov na 1 cm)
3. túto hodnotu potom rozdelíme na tri časti – päta, špička a stredná časť chodidla.



### Príklad:

Vybratá veľkosť – 3 , ženy M ( vybratá pri obvode chodidla)

1. **Odmeraná dĺžka chodidla** = 23 cm →  $23 - 10\% = \mathbf{20.7\text{ cm}}$  (23 x 0.9)
2. Prepočet na kruhové riadky →  $20.7 \times 4.6 = 95.22$  → zaokrúhlime na celé číslo = **95**
3.  $95 - (16 + 16) = 63$  → **16** päta (z tabuľky)  
**16** špička (z tabuľky)  
**63** stredná časť chodidla

Veľkosť		Počet kruhových riadkov		
		päta	špička	stredná časť chodidla
1	ženy XS	14	14	dĺžka chodidla mínus päta a špička
2	ženy S	16	16	
3	ženy M	16	16	
4	ženy L / muži S	18	18	
5	muži M	18	18	
6	muži L	20	20	



## Postup

- na ihlice nahodíme **56, 60, 64, 68, 72, 76** očiek
- očká rozdelíme na dve časti, aby sme mohli pliesť pomocou čarovnej slučky
- spojíme a pokračujeme pletením kruhových riadkov pružným vzorom
- upletieme 20 kruhových riadkov (môžeme upliesť aj viac riadkov ak chceme patent dlhší)
- po upletení patentu pokračujeme pletením 30 kruhových riadkov lícovým džersejom (môžeme upliesť viac riadkov ak chceme holennú časť ponožky dlhšiu)

### Označenie miesta na vloženie päty

- priadzu na ponožky na chvíľku nebudeme používať, necháme ju pripojenú a neodstrihujeme ju
- vezmeme si pomocnú ihlicu a s pomocnou priadzou upletieme **28, 30, 32, 34, 36, 38** očiek
- práve upletené očka presunieme na ihlici tak aby sme ich mohli znova pliesť (ihlicu neatáčame), ďalej budeme znova pliesť priadzou na ponožky

- po vložení priadze na označenie miesta vloženia päty pokračujeme pletením **strednej časti chodidla** lícovým džersejom
- upletieme ..... kruhových riadkov (taký počet kruhových riadkov ako sme si vypočítali pre svoju dĺžku chodidla)

### Pletenie špičky ponožky

**1. kr.r.:** 1 očko hl., 2 očká spl.ang.hl, pletieme kým zostanú na ihlici iba 3 očká, 2 očká spl.hl., 1 očko hl.,

1 očko hl., 2 očká spl.ang.hl, pletieme kým zostanú na ihlici iba 3 očká, 2 očká spl.hl., 1 očko hl.

**2. kr.r.:** pletieme hladko

- rady 1 a 2 opakujeme **7, 8, 8, 9, 9, 10** krát

- *uplietli sme 14,16,16,18,18,20 kruhových riadkov a na ihliciach máme 28,28,32,32,36,36 očiek (14,14,16,16,18,18 očiek na každej ihlici)*

- priadzu odstrihneme tak, že si necháme asi 40 cm dlhý chvostík
- očká ukončíme pletacím stehom

### Vloženie päty ponožky

- na ihlicu naberieme očká z jednej aj druhej strany očiek upletených pomocnou priadzou
- na ihlice sme nabrali **56, 60, 64, 68, 72, 76** očiek
- upletieme **28, 30, 32, 34, 36, 38** očiek, na kraji naberieme 2 očká z boku, upletieme ďalších **28, 30, 32, 34, 36, 38** očiek a z boku znova naberieme 2 očká
- na ihliciach teraz máme **60, 64, 68, 72, 76, 80** očiek
- upletieme 2 kruhové riadky
- ďalej pokračujeme v uberaní päty tak ako sme uberali pri pletení špičky
- po uštrikovaní päty máme na ihliciach **32, 32, 36, 36, 40, 40** očiek ( 16, 16, 18, 18, 20, 20 očiek na každej ihlici)

- priadzu odstrihneme tak, že si necháme asi 40 cm dlhý chvostík
- očká ukončíme pletacím stehom
- všetky konce priadze zapošijeme